

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ELŐTERJESZTÉS

Előterjesztő: Csáfordi Dénes polgármester

Tárgy: Védőnői beszámolók a 2024-es évben végzett munkáról

Ügyintéző: Makrainé Kontrás Melinda ügyintéző

Iktatószám:-

Melléklet:

1. A védőnői ellátás 2024. évi működéséről szóló beszámoló
2. Az iskolavédőnői ellátás 2024. évi működéséről szóló beszámoló

Feladatot jelent: Makrainé Kontrás Melinda ügyintéző

Véleményező bizottság:

Szociális, Családvédelmi, Ifjúsági, Sport és
Egészségügyi Bizottság

Bizottsági elnök:

Antal Ferenc

Egyéb véleményező szerv: -

Törvényességi véleményezésre benyújtás időpontja: 2025.03.17.

Törvényességi ellenőrzést végezte:

Dr. Tóth Judit aljegyző

Látta: **Dr. Juhász Marica jegyző**

Az ülés időpontja: 2025. március 27.

Egyéb meghívottak: Védőnői Szolgálat, Iskolavédőnő

NYILVÁNOS ÜLÉS/ZÁRT ÜLÉS



**Hajdúhadház Város Önkormányzata
Polgármesterétől**

4242 Hajdúhadház, Bocskai tér 1.
(52) 384-411
www.hajduhadhaz.hu

Tisztelt Képviselő-testület!

Hajdúhadház Város területén 8 védőnői körzetben 6 főállású, valamint 2 helyettes főiskolai végzettséggel rendelkező védőnő látja el a feladatokat. Ezen túlmenően iskolavédőnői feladatokat 1 védőnő lát el.

Tevékenységüket a területi védőnői ellátásról szóló 49/2004. (V.21.) ESzCsM rendelet és az iskola-egészségügyi ellátásról szóló 26/1997. (IX. 3.) NM rendelet alapján látják el. E jogszabály határozza meg alkalmazási feltételüket, feladataikat, alkalmazandó dokumentumaikat.

A területi védőnők és az iskolaivédőnő a 2024. évre vonatkozó beszámolóikat elkészítették, melyek az előterjesztés mellékleteit képezik.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, az előterjesztést megtárgyalni és az alábbi határozati javaslatot egyszerű többséggel elfogadni szíveskedjen.

HATÁROZATI JAVASLAT

**Hajdúhadház Város Önkormányzata Képviselő-testületének
.../2025.(....) határozata
A védőnők 2024. évi beszámolójának elfogadásáról**

Hajdúhadház Város Önkormányzata Képviselő-testülete megtárgyalta a területi védőnők és az iskolavédőnő 2024. évi beszámolóját és úgy döntött, hogy azt elfogadja.

Hajdúhadház Város Önkormányzata Képviselő-testülete köszönetét fejezi ki a területi védőnői és iskolai védőnői szolgálatot ellátó dolgozóknak az egész évben végzett áldozatos munkájáért.

Felkéri Csáfordi Dénes polgármestert, hogy a döntésről a Védőnői Szolgálatot tájékoztassa.

Határidő: 2025.03.31.

Felelős: Csáfordi Dénes polgármester

Végrehajtásért felelős: Makrainé Kontrás Melinda ügyintéző

Hajdúhadház, 2025. március 17.

Tisztelettel:

Csáfordi Dénes
polgármester

Debreceni Egyetem
Iktatás dátuma: 2025. 03. 10.
Iktatószám: DAEFI/516/1/2025
Irattári tétele szám: 1822
Mellékletek száma: —
Ügyintéző: Pappné Kozma Erika

A D A T L A P

A védőnői ellátás 2024. évi működéséről szóló beszámoló elkészítéséhez

I. Az ellátást nyújtó adatai:

Védőnői Szolgálat

Kitöltésért felelős személyek: Báji-Szabó Irén, Pistainé Osikóczy Mónika, Kecsedí Ildikó, Hodosánné Czibere Mariann, Pórné Pistai Erzsébet, Nagy Marianna, Kovács Diána Fanny

Területi védőnők, elérhetőség: DEKK DAEFI Vármegyei Védőnői Szolgálat, 4242 Hajdúhadház, Bocskai tér 8., varmegyei.vedonoi.szolgalat@med.unideb.hu

II. Az ellátás biztosításához kapcsolódó személyi és tárgyi feltételek bemutatása.

A Védőnői Szolgálat Hajdúhadház, Bocskai tér 8. szám alatt található. Az épület akadálymentesített, alapfelszereltsége a 49/2004. (V. 21.) ESzCsM rendeletben előírtak megfelel. 8 védőnői körzetben 6 főállású, valamint 2 helyettes főiskolai végzettséggel rendelkező védőnő látja el a feladatokat.

A tanácsadó alapfelszerelése

- Személymérleg,
- magasság mérő állvány,
- csecsemőmérleg,
- mérőszalag,
- hosszúságmérő,
- audiométer,
- látásélesség vizsgáló tábla,
- színlátást vizsgáló könyv,
- vérnyomásmérő, különböző méretű mandzsetta,
- fonendoscop,
- magzati szívhangvizsgáló készülék,
- vizeletvizsgálathoz: (reagensek, tesztek, kémcsövek, kémcsőállvány, vizeletgyűjtő pohár),
- vércukor meghatározásához eszköz,
- egyszer használatos gumikesztyűk
- egyszer használatos fecskendők, injekciós tűk különböző méretben,

- leszorító gumi,
- csipesz (kullancs, szálla)
- olló (különbözo),
- egyszer használatos nyelvlapoc,
- kötszerek (különbözo méretű steril és nem steril),
- lázmérő,
- vizespohár,
- pedálos vödör,
- textiliák (köpeny, törölköző, lepedő, műszertörölő),
- hűtőszekrény, hűtőtáska,
- veszélyes anyagok tárolására alkalmas hulladékgyűjtő,
- bútorzat (műszer- és kötszerszekrény, vizsgálóasztal, műszerasztal, mérlegasztal, pakolóasztal, zárható íróasztal, irattartó szekrény, számítógép asztal, székek, fekvőhely).
- telefon,
- körzetenként 1 darab laptop
- nyomtató,
- szélessávú internet elérés.
- postázáshoz szükséges feltételek: buborékos boríték, A/4-es boríték, postakönyv.

III. A területi védőnői ellátás bemutatása (a 2021. évi statisztikai adatok alapján):

Védőnői ellátásról szóló 49/2004. (V.21.) ESZCSM rendelet szabályozza a tevékenységünket. A védőnő feladata:

- a **nővédelem**, ezen belül
 - a családtervezéssel kapcsolatos tanácsadás,
 - az anyaságra való felkészülés segítése,
 - a lakossági célzott szűrővizsgálatok szervezésében részvétel,
- a **várandós anyák** gondozása
- a **gyermekágyas** időszakban segítségnyújtás és tanácsadás az egészségi állapottal, az életmóddal, szoptatással, valamint a családtervezéssel kapcsolatban;
- az **újszülött kortól a tanulói jogviszony megkezdéséig** a gyermekek gondozása törvényes képviselővel előzetesen egyeztetett gondozási terv alapján a családlátogatás, védőnői tanácsadás keretében célzott és szükséglet szerinti gondozás végzése, továbbá a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulásának, a gyermek nevelésének és szocializációjának segítése, valamint a gyermek fejlődéséhez igazodóan az egészséges életmódhoz szükséges ismeretek nyújtása,
- az újszülöttek, a koraszülöttek, a kis súllyal születettek, valamint az egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett csecsemők és gyermekek pszichoszomatikus fejlődésének fokozott figyelemmel kísérése és segítése,

- a szoptatás és az anyatejes táplálás fokozott figyelemmel kísérése, az anyatejjel való táplálás ösztönzése különösen az első 6 hónapban, az anya tanítása a szoptatás helyes technikájára, a tejelválasztás fokozásának és fenntartásának módjaira; fokozott figyelemmel minden korcsoportban az életkornak, egészségi állapotnak és fejlettségi szintnek megfelelő táplálásra és táplálási nehézségekre,
- 0-4 napos életkorban elvégzendő szűrővizsgálatok meglétének ellenőrzése
- a gyermek fejlődését veszélyeztető tényező észlelésekor a házi orvos, illetve a gyermekjóléti szolgálat haladéktalan értesítése mellett a veszélyeztetett gyermek és családjának fokozott gondozásba vétele,
- a családok tájékoztatása az életkorhoz kötött védőoltások fontosságáról, a védőoltások szervezése, nyilvántartása, jelentése a külön jogszabályban, módszertani levélben foglaltak szerint;
- az **óvodában** a védőnői feladatok végzése
- az **oktatási intézménybe nem járó otthon gondozott tanköteles korú gyermek** gondozása;
- család gondozás keretében,
 - a gondozott családban előforduló egészségi, mentális és környezeti veszélyeztetettség megelőzése, felismerése érdekében segítségnyújtás a helyes életvitelhez, a harmonikus, szerető családi környezet kialakításához,
 - figyelemfelhívás a népegészségügyi szűrővizsgálaton történő megjelenés fontosságára, továbbá tájékoztatás az önkéntesen igénybe vehető ajánlott szűrővizsgálatokról,
 - részvétel a gyermekjóléti szolgálat éves tanácskozásán, eseti megbeszélésein,
- az egyéni és közösségi egészségfejlesztési, egészségvédelmi programok tervezésében, szervezésében és megvalósításában részvétel.

- Szűrővizsgálatok végzése

Az 51/1997. (XII.18.) NM rendelet és a 49/2014 (V.21.) ESZCSM rendelet határozza meg a területi védőnők által végzendő szűrővizsgálatok rendjét:

- Újszülött hazaadását követő első vizsgálat esetén, valamint 1, 2, 3, 4, 6 és 9 hónapos életkorban:

- a) teljes fizikális vizsgálat, különös tekintettel a fejlődési rendellenességek szűrésére,
- b) mozgásszervi vizsgálat, csípőficam szűrése 4 hónapos korig,
- c) idegrendszer vizsgálata,
- d) rejtettheréjűség vizsgálata,
- e) adaptáció, gondolkodás, preverbalis képességek, kommunikáció, szocializáció, testi fejlődés és motoros képességek (nagy- és finommozgások/manipuláció) vizsgálata,
- f) érzékszervek, érzékelés, észlelés vizsgálata (látás, hallás),
- g) testhossz, testtömeg, fejkörfogat mérése, a fejlődés és tápláltsági állapot értékelése a hazai standardok alapján,
- h) rizikószűrés a hazaadást követően 1 hónapon belül és az életkörülményekben történő egészségi, környezeti változás esetén.

- 12 hónapos, szükség esetén 15 hónapos, 18 hónapos, 2 éves, szükség esetén 2,5 éves, 3 éves életkorban és ezt követően 6 éves életkorig évente:

- a) teljes fizikális vizsgálat,
- b) idegrendszer vizsgálata,
- c) rejtettheréjűség vizsgálata 2 éves korig, herék vizsgálata évente,
- d) testmagasság, testtömeg (fejkörfogat szükség szerinti mérése), a fejlődés és tápláltsági állapot értékelése hazai standardok alapján,
- e) adaptáció, gondolkodás, preverbalis képességek, kommunikáció, szocializáció, testi fejlődés és motoros képességek (nagy- és finommozgások/manipuláció) vizsgálata,
- f) érzékszervek, érzékelés, észlelés vizsgálata (látás, hallás),

- g) mozgásszervek vizsgálata: különös tekintettel a lábstatikai problémákra és a gerinc rendellenességeire (tartáshiba, scoliosis),
h) vérnyomás mérése 3-6 éves életkor között,
i) korai fogászati szűrés és gondozás,
j) rizikószűrés az életkörülményekben történő egészségi, környezeti változás esetén.

A védőnőket a települési önkormányzat foglalkoztatja, szakmai felügyeletüket a népegészségügyi szakigazgatási szervek vezető védőnői végzik. Preventív feladataikat az egészségügyi intézmények keretein belül ellátási területen, illetve oktatási intézményekben végzik.

Gondozotti létszámok a 2024. december 31.-i adatok alapján:

	Gravida		0-11 hó		12-35 hó		3-6 év		7-18 év		Összlét-szám	Össz. fok. gond.
	fő	fokozott gond.	fő	fokozott gond.	fő	fokozott gond.	fő	fokozott gond.	fő	fokozott gond.		
I. körzet	8	4	22	5	44	9	91	10	1	0	166	28
II. körzet	11	0	25	0	54	10	123	7	4	0	217	17
III. körzet	7	3	29	11	51	4	109	16	2	1	198	35
IV. körzet	9	5	24	8	57	2	126	6	0	0	216	21
V. körzet	14	5	22	2	72	16	97	13	3	0	208	36
VI. körzet	9	6	25	5	51	5	102	16	2	0	189	32
VII. körzet	12	1	23	1	46	6	98	8	1	0	180	16
VIII. körzet	6	3	9	1	23	4	36	7	1	1	75	16
Összesen	76	27	179	33	398	56	782	83	14	2	1449	201

2024. december 31.-ig védőnői tanácsadáson megjelentek száma:

	Várandós	0-11 hó	12-35 hó	3-6 év	7 év
I. körzet	136	272	151	109	6
II. körzet	143	216	159	134	4
III. körzet	110	357	193	163	7
IV. körzet	141	236	208	145	3
V. körzet	174	267	188	92	3
VI. körzet	145	206	153	122	4
VII. körzet	115	217	119	101	4
VIII. körzet	80	68	75	44	4
Összesen	1044	1839	1246	910	35

2024. december 31.-ig összesen **5074** fő jelent meg tanácsadáson.

2024. december 31.-ig végzett védőnői látogatások száma:

	Családlátogatások	Szaklátogatások
I. körzet	768	1096
II. körzet	641	879
III. körzet	911	1240

IV.körzet	862	1096
V. körzet	873	1163
VI.körzet	725	980
VII. körzet	594	812
VIII. körzet	306	434
Összesen	5680	7700

Újszülöttek száma 2024. december 31.-ig:

I. körzet	25
II. körzet	24
III. körzet	33
IV. körzet	22
V. körzet	27
VI. körzet	24
VII. körzet	19
VIII. körzet	9
Összesen	183

2024. december 31.-ig gondozott és újonnan nyilvántartásba vett várandósok száma:

	Gondozott várandósok
I. körzet	36
II. körzet	38
III. körzet	39
IV. körzet	36
V. körzet	37
VI. körzet	37
VII. körzet	30
VIII. körzet	16
Összesen	269

2024-ben jelentős változások történtek a védőnői feladatokra vonatkozó előírásokban.

Már korábban is szóba került, hogy új informatikai rendszert fogunk használni, és 2024.-ben biztossá vált, hogy 2025. márciustól a Voir-ban kell a dokumentációt vezetni. Ennek próba-verzióját 2024.-ben rendszeresen használtuk.

IV. Ellenőrzések tapasztalatai

2024. évben szakmai ellenőrzés körzetátadások során történt, valamint szakfelügyeleti ellenőrzés is volt a vezető védőnő részéről. Nagyobb problémát nem észleltek.

V. Együttműködés más szervezetekkel, intézményekkel:

- Hajdúhadházi Család- és Gyermekjóléti Központ
- Gyámhivatal
- Rendőrség
- Óvodák
- Gyermekorvosok
- Iskolavédőnők
- Pappné Kozma Erika – városi kollegiális védőnői mentor
- Balogh Kitti – vezető védőnő

VII. Továbbképzési tervek, elképzelések részletes indokolással:

2024.-ben nem vettünk részt továbbképzésen.

VII. A védőnői ellátással kapcsolatos fejlesztési elképzelések:

Továbbra is a Védőnői Szolgálat épületével vannak gondjaink. Az irodahelyiség, a tanácsadó kicsinek bizonyul. A jelenlegi épületben sajnos további átalakításra nincs lehetőség. A munkaszobán kívül sem étkező, sem öltöző helyiség nincs. Elképzeléseink között szerepel, hogy egy másik, tágasabb, korszerűbb védőnői tanácsadóban fogadhassuk a gondozottakat és végezhesük munkánkat.

A tanácsadó megközelítéséhez a betegekkel zsúfolt folyosón kell átjönniük a családoknak.

A téli időszakban sok problémánk volt a fűtéssel, mivel régi a fűtési rendszer, így a tanácsadó részben nem tudott megfelelő hőmérsékletet biztosítani ahhoz, hogy az előírásoknak megfelelően tudjuk elvégezni a védőnői vizsgálatokat.

BESZÁMOLÓ

Az iskolavédőnői ellátás 2024. évi működéséről

I. Az ellátást nyújtó adatai:

Gyarmatiné Toronyi Edit – iskolavédőnő

Tel: -

E-mail: iskolavedonok@hajduhadhaz.hu

II. Az ellátás biztosításához kapcsolódó személyi és tárgyi feltételek bemutatása.

Főállású iskolavédőnőként ellátott iskolák:

- Földi János Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és AMI – Bocskai tér 14.
tanulói létszám: 566 fő
- Földi János Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és AMI – Rákóczi úti Tagozat
tanulói létszám: 46 fő
- Berettyóújfalui Szakképzési Centrum Szilágyi Dániel Szakképző Iskola, – Bocskai tér 6.
tanulói létszám: 151 fő
- Rózsai Tivadar Református Általános Iskola – Hajdúhadház Kossuth u. 3. – Kéthetente
pénteken
tanulói létszám: 288 fő

Iskolaorvos: Dr. Szilasi Bence (Dr. Osikóczy Orsolya megbízásából)

Munkavégzés helyszíne: Hajdúhadház, Földi János Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és AMI, Orvosi szoba, Bocskai tér 14. (A BSzC. Szilágyi Dániel Szakképző Iskola tanulói részére is itt történnek az iskolaorvosi vizsgálatok)

III. Az iskolavédőnői ellátás bemutatása (a 2024. évi statisztikai adatok alapján):

- A 2024. évben biztosított ellátás részletes bemutatása, ennek keretében az ellátottak száma védőnői körzetenként, tendenciák, az ellátottakra vonatkozó általánosítható adatok, tapasztalatok bemutatása.

- Egyéb fontosnak tartott információ a 2024. évben végzett tevékenységről.

Munkámat az előre elkészített munkaterv alapján, illetve a 26/1997. NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról, valamint annak módosítása a 19/2009. NM rendelet, illetve Módszertani levelekben meghatározott módon végeztem.

Iskolavédőnői munka a 2024-es évben:

Iskolai tanév szempontjából ez két tanévet érint: a 2023/2024-es év második félévét, valamint a 2024/2025-ös tanév első félévét.

A Földi János Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola orvosi szobájában minden hétfőn délelőtt *védőnői fogadóórát* tartottam, ahol a szülők, gyerekek, pedagógusok kereshettek fel. Ekkor volt lehetőség az esetleg felmerülő problémák megbeszélésére, leletek bemutatására. Az utóbbi években egyre több szülő és pedagógus vette igénybe ezt a lehetőséget.

Bár az *elsősegélynyújtás* és sebek kezelése nem tartozna a szakmailag előírt munkám fő feladatai közé, mégis rendszeresen, általában napi több alkalommal is kerestek meg tanulók és pedagógusok ilyen problémákkal. Erről ambuláns ellátási naplót vezettem. Sajnos sok esetben előfordult, hogy hétvégén szerzett sérüléseket, sebeket én láttam és kezeltem elsőként.

Az iskolai balesetek is gyakoribbak lettek, a tanulók körében felerősödött agresszió miatt. Nem egyszer volt szükség mentő hívására is.

Egyre gyakrabban fordultak elő az energiatartalék fogyasztása miatti problémák. (fejfájás, szédülés, rossz közérzet, magas vérnyomás és pulzusszám)

Szükség esetén a tanulót a megfelelő szakellátás felé irányítottam. (Baleseti sebészet, házi gyermekorvos, fogorvos, stb.)

Minden hónapban megtörtént a teljes tanulói létszámnál a *tisztasági szűrővizsgálat*. Probléma esetén a szülő írásban értesítve lett. Gyakran, vagy rendszeresen kiszűrt tanulók esetén a Család- és Gyermekjóléti Központ felé a problémajelzők írása megtörtént.

Rendszeresen részt vettem a Család- és Gyermekjóléti Központ által havi rendszerességgel szervezett jelzőrendszeri megbeszéléseken, ahol beszámoltam az iskola fejtettségével és egyéb fertőző bőrbetegségekkel (rüh, ótvar) kapcsolatosan.

Az elmúlt évben átlagosan 30-50 között volt a serkés és tetves tanulók száma. Ebből 10-12 olyan gyerek volt, akinél a probléma tartósan fennállt.

Szeptemberben megtörtént az iskola által kiadott névsor alapján az 1. évfolyamosok Stefánia védőnői program adatbázisába történő bevétele, gyermekkori oltásaiknak dokumentálása, 5 éves státuszlapjuk begyűjtése.

Az elballagott 8. osztályos tanulók iskola-egészségügyi törzslapjait továbbítottam a középiskolák felé.

A távozó diákok iskola-egészségügyi törzslapjának postázása, érkező tanuló törzslapjának megkérése folyamatos munka, mert elég nagy a fluktuáció. Ebben szerepet játszik az egyre növekvő számú „nevelőszülős” tanuló.

Az elmúlt évben is előkészítettem és megszerveztem a kötelező *iskolai kampányoltásokat* a 6.-7. évfolyamokon március és április hónapban, valamint szeptember és október hónapban. (szülők, tanulók értesítése, oltóanyag rendelése, iskolaorvossal, pedagógusokkal időpont egyeztetése, dokumentáció, jelentési kötelezettség teljesítése)

Az idei évtől kezdve változott a Hepatiti B elleni oltóanyag, ennek következtében egyel növekedett a kötelező védőoltások száma. A hetedik osztályosok kettő helyett három részletben (szeptember, október, március) kapják a HBVAXPRO oltást.

Iskolai kampányoltások: [18/1998. (VI. 3.) NM rendelet a fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről]

Kötelező: Hepatitis B elleni oltás a hetedik évfolyamon / oltóanyag: HBVAXPRO

Kanyaró, mumpsz, rózsahimlő elleni MMR újraoltás a hatodik évfolyamon / oltóanyag: MMRvaxPro

Torokgyík, merevgörcs, szamárköhögés elleni dTap újraoltás a hatodik évfolyamon / oltóanyag: Boostrix

Egyénileg igényelhető ingyenes védőoltás:

HPV (Humán Papillóma Vírus) elleni védőoltás hetedik évfolyamon / oltóanyag: Gardasil 9

Nagyon sok problémát jelentett, és jelent most is, hogy a folyamatos iskolai hiányzások miatt megnövekedett az oltási elmaradások száma. Ezeket a tanulókat (mivel iskolába nem járnak) nagyon nehéz utolérni, több esetben még a Család- és Gyermekjóléti Központ bevonása is eredménytelen maradt.

Szűrővizsgálatok:

A 2023/2024-es tanévben természetesen befejeződtek, az idei tanévben pedig még folyamatosan zajlanak az iskolavédőnői és iskolaorvosi szűrések az általános iskolában a páros osztályokban, valamint a szakiskolában minden évfolyamon. A vizsgálat eredményéről a szülők (az osztályfőnökök segítségével) a jogszabályban meghatározottak alapján (51/1997.(XII.18.) NM rendelet melléklete) Védőnői Tájékoztató Igazolást kaptak, melyben szerepeltek az esetleges további teendők is.

Örömmel tapasztaltam, hogy az eddigiektől eltérően egyre több szülő vette komolyan a szűrések eredményét, és vitte el gyermekét az általunk javasolt további vizsgálatokra. Ennek elérésében köszönet illeti a pedagógus kollégákat, akik kitartóan támogatják a munkámat.

Továbbra is elmondható, hogy sok a *látás problémával* kiszűrt gyerek. A mobiltelefonok és más média eszközök túlzott használata rontja a gyerekek látását.

Gyakorlatilag ugyanezek (például a számítógép előtt való görnyedés) tehetők felelőssé a mozgásszegény életmód kialakulásáért is, ami a *mozgásszervi elváltozások* (hanyagtartás, gerincferdülés) fő oka, melyek szintén magas számban vannak jelen a tanulók között.

Az *elhízás* stagnáló probléma, melyben szerepet játszik a nem megfelelő táplálkozás. (chips, Cola, energiaiital, stb.) Az iskola által biztosított egészséges ételeket, italokat a tanulók nem fogyasztják el, helyette szülő, vagy saját maguk által vásárolt cukros italokat, tízóráikat hoznak. (kakaócsiga, csokis kifli, kóla, szörp, stb.)

Az energiaiitalok rendszeres fogyasztása miatt megnőtt a *magas vérnyomásos* és *tahikardiás* tanulók száma. Ezen gyerekek panaszai a gyakori fejfájás, szédülés, gyengeség, fáradékonyság, melyekkel gyakran keresnek fel tanítási időben, az orvosi szobában.

Az elmúlt évben is hangsúlyt fektettem az egészségfejlesztésre.

Egészségnevelő órák:

A Földi János Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában két nagyobb létszámú előadást tartottam.

Az elsőt az „*Energiaiital veszélyei*” témában a teljes felső tagozat részére évfolyamonként (15 osztály)

A másodikat a *lelki egészség* világnapja alkalmából ebben a témában, a teljes hetedik évfolyam részére osztályonként.

Ez utóbbi az „Aktív Iskola” program keretén belül zajlott, ezért az előadást mozgásos feladatokkal kötöttem össze.

Minden évben megtartom (most már) a 4osztályos lányok részére a Vöröskereszt által támogatott „*Lányból nővé*” című előadást.

Az *egészséges táplálkozás* témában ételkóstolóval egybe kötött interaktív órákat tartottam, ahol bemutattam az egészséges táplálkozás hozzávalóit, és biztattam a tanulókat, hogy a chips és cola helyett a szendvicset, gyümölcsöt részesítsék előnyben.

Az általános tapasztalat az, hogy a gyerekek elméletben tudják, mi az egészséges étel és életmód, de a gyakorlati megvalósításig nem jutnak el.

Valamint a pedagógusok kérése alapján bármilyen aktuális témában szívesen megyek be osztályfőnöki és biológia órákra egészségfejlesztő órákat tartani a saját kompetenciámon belül (*higiénia, szaporító szervrendszer, kamaszkori változások, fogamzásgátlás*, stb.).

Igyekeztem a szülőkkel minél közelebbi és személyes kapcsolatot kialakítani. Ennek érdekében jelen voltam már a beiratkozásnál, ahol az iskola-egészségügyi dokumentációhoz szükséges papírok kitöltését végeztem, bemutatkozva a szülőknek, és ismertetve munkám lényegét.

Az ifjúságvédelmi felelős vagy Család- és Gyermekjóléti Központ meghívása esetén részt vettem a problémás tanulók ügyében összehívott esetkonferenciákon.

IV. Együttműködés más szervezetekkel, intézményekkel

- Területi Védőnői Szolgálattal:
 - o Probléma esetén konzultáció
 - o iskolai dokumentációhoz szükséges adatok bekérése
- Hajdúhadházi Család- és Gyermekjóléti Központ
 - o Havonként megrendezendő Jelzőrendszeri megbeszélések
 - o Problémajelzők
 - o Esetkonferenciák
- Hajdú-Bihar Vármegyei Kormányhivatal Balmazújvárosi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Intézete –a járványügyi osztály munkatársai (fejtetvességgel és oltási elmaradásokkal kapcsolatosan)
- Názáreti Egyház – nyári tábor szervezése dolgozó szülők részére 6-12 éves gyerekeknek. Egész napos napköziotthonos ellátással.

V. Továbbképzési tervek, elképzelések részletes indokolással

- Kötelező kreditpontok megszerzéséhez szükséges továbbképzéseken való részvétel.

Tisztelettel:

Gyarmatiné Toronyi Edit
iskolavédőnő.

Hajdúhadház, 2025. március 7.