

Hajdúhadházi Lapok

Hajdúhadház Város Önkormányzatának havilapja

XIX. évfolyam 11–12. szám • 2010. december

Ingyenes



Kopjafa állítás a megye napján



November 22-én, Hajdú-Bihar Megye Napján, az Égerházi Imre Emlékház udvarán kopjafa állítására került sor, amelyet Nagy Gábor falfaragó művész adományozott városunknak. A kopjafán több, városunk és a XVII. század elején letelepített hajdúk életéhez kapcsolódó jelkép található.

A kopjafát az alkotó, Nagy Gábor és városunk polgármestere, Csáfordi Dénes leplezte le.

Kortárs képzőművészeti alkotások kiállítása és jótékonysági aukciója



Jótékonysági aukciót szervezett Hajdúhadház Város Önkormányzata, a Földi János Könyvtár és a „Kulturális értékeinkért” Baráti Kör a Hajdúhadházi Galériában (Dr. Földi János u. 8.). A kiállítás nov-

ember 22-től december 4-ig volt megtekinthető, a jótékonysági árverésre pedig december 4-én 16:00 órától került, ahol több kép is gazdára talált. A befolyt összeget a szervezők az Égerházi Imre Emlékház és a Holló László

lő Emlékszoba felújítására fordítják.

Az alkotások a Maticska Jenő Alkotó és Képzőművészeti Kör, a Holló László Alapítvány, a Holló László Galéria, debreceni festőművészek és magánszemélyek felajánlásai voltak.

Győzelemsorozat a Farkasoknál

Úgy tűnik, a Farkasok háza táján egyre jobban mennek a dolgok. Több, mint 10 éves tartó munkája kezd beérni a hadházi kosárasoknak. S most, hogy városi szinten már nem kell folyamatos szembe-szélre számítaniuk, kijelenthetjük, szinte bármi megtörténhet a hadházi kosárlabda életben.

Az maga komoly előrelépés, hogy a megyei bajnokság első és második osztályában is indítottak csapatot a 2010–2011-es szezonban. Mindemellett úgy tűnik, hogy mindkét vonalon komoly eredmények is várhatók, hiszen eddig szinte minden mérkőzésükön győztesként távoztak a pályáról.





Városnapi ünnepségsorozat

A Hajdúk letelepítésének 405. évfordulójára emlékeztek Hajdúhadházon. A négynapos ünnepségsorozat keretében az ünnepi közgyűlés december 12-én elfogadta a város új zászlaját és címerét, amely visszanyúl az 1800-as években használt jelképekhez.

Az ünnepségsorozat első állomásaként december 9-én a Földi János Könyvtár és Emlékházban Korompai Balázs történész, a Déry Múzeum munkatársa a Korponai kiváltáslevelel tartott előadást a szakközép- és általános iskolásoknak, majd megkoszorúzták a Földi emléktáblát. Ezután Vargáné Sörös Ilona megnyitotta a „Hadházi paletta” című képzőművészeti kiállítást.

December 10-től a Csokonai Művelődési Házban a „VÁROS-KÉP” című fotókiállítást tekinthették meg az érdeklődők. A hagyományteremtő céllal meghirdetett felhívásra a hadházi lakosok küldtek be közel száz képet, amelyek városi életképeket mutatnak be. A kiállítást Máthé András, hajdúhadházi származású fotóművész nyitotta meg. Ezen az estén a Hadházi Farkasok szervezésében Városnapi kosárlabda mérkőzésre került sor.

A hétvége a Bocskai István Emléktúrával kezdődött a Havasi Gyopár Természetbarát Egyesület és a Hajdú-Bihar megyei Természetjáró Szövetség közös szervezésében, majd a Művelődési Házban a Hajdúhadházért Egyesület beszámolt az éves tevékenységéről és megválasztotta ügyvezető elnökének Csáfordi Dénes polgármestert. Ez alkalomból Bérés László búcsúzott az egyesülettől, aki hosszú időn keresztül töltötte be az elnöki tisztséget.



December 12-én, a város napján a Városháza pincéjében néprajzi kiállítás nyílt a Radnóczi Ferenc Kertbarát kör szervezésében, majd az ünnepi

képviselő testületi ülés következett, ahol a város vezetősége elfogadta a címet.

Az 1992-től használt címet felváltotta a jelenleg elfogadott, azzal a céllal, hogy a település visszatérjen a történelmi hagyományokhoz.

Az ünnepi ülésen Csáfordi Dénes polgármester Városnapi kitüntetést adott át Hagymássy György háziorvosnak és Rezes Lajosné Tóth Mária tanítónőnek.

Délután a Bocskai-szobor megkoszorúzása után a hajdúhadházi óvodások és iskolások karácsonyi dalokkal köszöntötték a Mikulást, aki csomagokkal és forró teával kedveskedett nekik, a felnőtteket pedig forralt bor várta.

Tóthné Ilyés Edit



Rezes Lajosné Tóth Mária

A Dr. Földi János Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény nyugdíjas tanítónője. Alapító tagja és férjével együtt szervezője a Hajdúhadházi Népdalkörnek, melyben 2000 óta folytatnak hagyományőrző munkát, felkutatva lakóhelyünk és megyénk népdalait. Marika néni aktív tagja a Havasi Gyopár Természetbarát Egyesületnek. Feladatokat vállal az Egyesület szervező munkájában is, így pl. a Bocskai Túra alkalmával vendéglátóként mindent megtesz azért, hogy városunknak jó hírét vigyék az idelátogatók. A Torzsás napokon a Természetbarátok közösségével régi receptek szerint főzni szokott, nagyban hozzájárulva a hagyományőrző és gasztronómiai rendezvény sikeréhez.

A Könyvtárban működő Kulturális Értékeinkért Baráti Körben is dolgozik, szerepelt a Duna Televízió által készített „Íz őrzők” című műsorban.

Hajdúhadház Város Képviselőtestülete Rezes Lajosnénak a város közösségéért végzett kulturális munkájáért, Hajdúhadház kulturális értékeinek megyei és országos megismertetésében vállalt szerepéért a „Földi János kitüntető címet” adományozza.

Dr. Hagymásy György

Ügyvezető főorvos, gyermekorvos feleségével, és az általa vezetett Aesculapius Felnőtt és Gyermek Egészségmegőrző Bt. jól összehangolt szakmai csapatával háziorvosi teendőket lát el. Munkáját a gondos odafigyelés, empátia, betegek nevelése, ellenőrzése, felvilágosító tevékenység, szoros betegkövetés-gondozás jellemzi.

Egyedülálló rendszeres, az egész várost megmozgató egészségnevelési felvilágosító rendezvénysorozatot szervez évtizedekre visszamenőleg folyamatosan, az egész város lakosságára kiterjedő szűrésekkel együtt.

Rendszeresen, éveken keresztül végzett üzemorvosi és sportorvosi teendőket, városi főorvosi valamint ügyeletvezető főorvosi feladatokat látott el.

Tudományos munkákban rendszeresen részt vállal. 1994-től a budapesti Semmelweis Orvostudományi Egyetem, és a Debreceni Orvostudományi Egyetem akkreditált oktató háziorvosa.

A szociális érzékenysége késztette arra, hogy 2006-ban megalkotja Hajdúhadházban a Hajdú Gondoskodó Szervező, Ellátó Közhasznú Társaságot, amely közösségi szenvedélybeteg ellátást, utcai szociális munkát, szenvedélybeteg nappali ellátását, valamint egészségügyi prevenciót és karitatív munkát végez nemcsak a város határain belül, hanem az egész kistérségben. Hajdúhadház Város Képviselőtestülete Dr. Hagymásy György háziorvosnak, ügyvezető főorvosnak Hajdúhadház város lakosságáért végzett példaértékű gyógyító-megelőző, egészségügyi nevelő és szervező munkájának, és egyedülálló szociális tevékenységének elismeréseként, a „Bocskai István kitüntető címet” adományozza.

„Segítsünk egymáson!” - Operatív Program

A december 13-án megtartott képviselő testületi ülésen szó volt arról a programról, ami a „Segítsünk egymáson!” - Közösségi felzárkóztatás a mélyszegénységben élők integrációjáért jött létre. Az Új Magyarország Fejlesztési Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program támogatási rendszeréhez benyújtott pályázat összköltsége 170.000.000 Ft.

A projektben 5 települést terveznek bevonni, melyek a Hajdúhadházi kistérségben vannak, (Nyíradony, Vámospercs, Nyírábrány, Nyíracsad) köztük Hajdúhadházat is. A projekt alapvető célja az egymásba fonódó területi és társadalmi hátrányok következményeinek, a szegénység mélyülésének, újratermelődésének és területi terjedésének mérséklése, továbbá a mélyszegénységben élők integrációjának előmozdítása azzal az eszközrendszerrel, amelyet a szociális és közösségi munka, a lakosság aktív részvételén alapuló tervezés együtt nyújthat.

A projekt keretében a célcsoport számára többféle képzést és tréninget is szerveznek, melyek az alábbiak.

A projekt során helyi akciókat is terveznek, melyek többek között a településrészek virágosítása, táborozások, egészségnapok, szűrések. Emellett szerveznek előadásokat, vetélkedőket, gyermekek számára gyermeknapot, mikulás és karácsonyi ünnepséget, cigány hagyományőrző napokat, farsangi és szüreti bált. A terv egyik fontos pontja a parlagfű irtási kampány a közvetlen lakókörnyezetben. A lakosság érdekeit szolgálnák a pályaválasztási foglalkozások, közéleti klub, bűnmegelőzési rendezvények.

Tóthné Ilyés Edit

Új jegyzőt választott a képviselő testület



A képviselő testület december 16-án a beérkezett pályázatok alapján kiválasztotta jegyzőnek Suba Tamást, aki január elejétől áll a település szolgálatába. A debreceni születésű jegyző történelem szakon végzett a szülővárosában, majd a Miskolci Egyetem Állam- és Jogtudományi Karán szerzett jogász diplomát. Ezelőtt Sárospatakon dolgozott köztisztviselőként, ám a közelmúltban úgy alakult, hogy családjával együtt visszaköltözött Debrecenbe.

A terve alapján továbbra is a községében szeretett volna dolgozni, ezért pályázta meg a hajdúhadházi Polgármesteri Hivatal által meghirdetett pozíciót. Suba Tamás anyai ágon a Hajdúság szülőtte, ezért nagyon örül a hajdúhadházi lehetőségnek.

Tóthné Ilyés Edit

Hajdúhadházon készülnek a katonák az afganisztáni misszióra



Befejeződött egy újabb missziós felkészítés a hajdúhadházi kiképzőbázison. A katonák zárógyakorlat keretében adtak számot tudásukról, amelyet megtekintett Csáfordi Dénes polgármester is. Az Afganisztánba készülő Tartományi Újjáépítő Csoport (Provincial Reconstruction Team – PRT) tízedik váltása novemberben megkezdte összekovácsolási feladatait. A jövő év elején kiutazó állomány gerincét az 5. Bocskai István Lövészdandár 1. lövészászlóalja adja, de speciális beosztásokra más katonai szervezetektől is érkeztek honvédek. Az ideiglenes alegységbe szervezett kötelék közel 350 fővel folytatja a felkészítés harmadik, egyben utolsó fázisát a Vay Ádám Kiképzőbázison.

Az elmúlt időszakban csoport- és különböző nagyságú alegységkötelékekben folyt a gyakorlatközpontú, blokkosított kiképzés. A kiképzési tervekben szerepeltek drillek (szituációs begyakorlások) arra vonatkozóan, hogy mi a teendő, ha egy katona megsérül, hogyan kell elsősegélyt nyújtani, mentőhelikoptert hívni vagy az egészségügyi kiürítést végrehajtani helikopter leszállóhely létesítésével és biztosításával.

A hadszíntéri sajátosságoknak megfelelően kiemelt figyelmet fordítottak a kiképzés során a konvojműveletek és a CIMIC (Civil-Military Co-operation –

Civil-Katonai Együttműködés) projektek megtervezésére, megszervezésére és azok kivitelezésére is. A beillesztő foglalkozások során a műszaki és híradó tananyag mellett kiemelt figyelmet fordítottak a kulturális, a vallási, a hadijog és egészségügyi ismeretekre. Továbbá a teljes személyi állománynak most először tanították – a Művelettámogató Műszaki Zászlóalj (Hódmezővásárhely) jóvoltából – azokat az eljárasmódokat és ismereteket, amelyek alkalmazásával hatékonyabbá lehet tenni a házi készítésű robbanóeszközök felismerését és az azok elleni tevékenységet.

A felkészítési feladatok nagyban szolgálják azt, hogy a katonák egy tiszta, és világos képet kapjanak az afganisztáni körülményekről és az ottani feladatokról. Az állomány többsége tapasztalt, több missziót megjáró katona, azonban mindenkinek nagy szüksége van a régebben megszerzett tudása felelevenítésére és az új ismeretek, illetve eljárasmódok elsajátítására. A kiképzés mellett a legfontosabb cél a jó közösség kialakítása volt, amely a jövőben csapatként tud eredményesen dolgozni missziós területen.

Keviczki Gábor
százados, a PRT-10 tervezett
kommunikációs tisztje
Tóthné Ilyés Edit



Az átvilágítás első eredményei, az első megtakarítások

Ajelenleg is még zajló átvilágítás sok érdekességet hozott felszínre. Jogi szempontból természetesen kellő körültekintéssel jártak el városunk korábbi vezetői az egyes szerződések megkötésénél, a problémák nem ezen a területen mutatkoznak. Tartalom terén azonban sok kérdés vetődött fel az egyes szerződések vizsgálata során, illetve egyes területeken a szerződések hiánya is érdekesnek mondható.

Előkerült több olyan, a közel-múltban megkötött szerződés, melyeknek a tárgya, vagy a szerződött összeg kapcsán merültek fel aggasztó kérdések.

Az egyik ilyen egy ügyvédi irodával közel 3 milliós ügyvédi díjjal megkötött szerződés volt, mely szerződésnél a szerződés tárgya egy olyan peres ügy volt, amely nem is létezett. Vita alakult ki egy az önkormányzattal szerződéses kapcsolatban álló céggel. Per ugyan még nem volt, a szerződést mégis megkötötték. A vitás kérdéseket az érintett céggel rendeztük, az ügyvédi szerződés pedig természetesen felmondásra került, bár akadt a hivatalnak olyan vezető beosztású dolgozója, aki felmondhatatlannak minősítette az említett ügyvédi szerződést. Ő már természetesen nem kolléga, a szerződés felmondásával pedig természetesen megmaradt a városnak közel 3 millió Ft-ja.

A másik érdekes ügy a 4-es számú főút régi, városunkon áthaladó szakaszának, azaz a Béke és a Földi János utcák útburkolatának felújításához kötődik. Az, hogy a felújítás első üteme hogyan zajlott, önmagában is érdekes történet, melynek a kivizsgálása folyamatban van, de emellett előkerültek a piaci viszonyoktól erősen eltérő összegekkel

megkötött tervezői szerződések. Az út már rendelkezett építési engedélyes tervekkel, hiszen azok megléte nélkül pályázni sem lehetett volna. A meglévő tervek azonban idő közben korszerűtlenné váltak és szükség volt a meglévő tervek korszerűségi felülvizsgálatára. Ezt az előző városvezetés ugyanattól a cégtől rendelte meg, aki az eredeti terveket is készítette. Az út két szakaszának terveit (a saját korábbi terveiket) közel 10 millió Forintos díjért vizsgálták felül. Az utolsó szakasz felülvizsgálata talán már folyamatban volt az őszi választások idején, de ami biztos, hogy gyorsan, szeptember 30-án, a választások előtti utolsó munkanapon még aláírásra került egy bruttó 5,8 millió Ft-os korszerűségi felülvizsgálatról szóló szerződés (ugyanazzal a céggel, aki az eredeti terveket és azok felülvizsgálatát is végezte). A nagy sietséget semmi nem indokolta, ugyanis a főút utolsó szakaszának felújítására vonatkozó pályázat nem került kiírásra. Sőt, ha esetlegesen egy pályázat kiírása előtt változnak majd a jogszabályok, azok figyelembevételével újra át kell majd tervezni az út terveit. Valami oknál fogva azonban nagyon sürgős volt ennek a szerződésnek az aláírása....

A másik probléma az összeg. Meglévő tervek felülvizsgálataért nem szoktak ekkora összeget elkérni, illetve kifizetni. Kértünk több cégtől is árajánlatot, ezek természetesen nagyságrendekkel alacsonyabb összegeket tartalmaztak. Ekkor behívtuk a városunkkal szerződött cég képviselőjét és egy rövid beszélgetés után a szerződés tárgyát változtatlanul hagyva, az eredetileg szerződött összeget felére csökkentve aláírtuk a szerződésmódosítást. Ez pontosan 2,9 millió Ft-os megtakarítást jelent városunk számára.

A dolog további pikantériája, hogy miért kellett éveken keresztül minden tervezői munkát alvállalkozókkal végeztetni, mikor a Polgármesteri Hivatal műszaki osztályán négy építészmérnök is dolgozik. Természetesen ezen a területen változások várhatók.

Az informatika és a telekommunikáció terén kőkori viszonyokkal és teljes áttekinthetlenséggel szembesültünk. A hivatali mobiltelefonokon átlagosan nettó 40 Ft körüli percdíjjal beszélhettünk. Ezt hosszas tárgyalások eredményeként most sikerült 10 Ft körüli összegre leszállítani. Ami valljuk be, az eredeti díj töredéke. A megtakarítás az eredeti díjhoz képest 75%-os. Az új szerződés aláírására december második felében került sor.

Mindehhez szorosan kapcsolódva január folyamán bevezetésre kerül egy belső, a mobiltelefonok használatára vonatkozó szabályozás, melynek egyik lényeges eleme, hogy minden olyan kolléga, akinek a napi munkavégzése indokolja a mobiltelefon használatát egy előre meghatározott kerettel fog rendelkezni, mely fölötti díj összegét a szolgáltató egyenesen a dolgozó részére fogja számlázni. Ezekkel az intézkedésekkel éves szinten több millió Forintot tudunk megtakarítani. A megtakarítás mellett a rendszer sokkal átláthatóbb, a kiadások pedig teljes mértékben tervezhetőek lesznek.

Az informatikai hálózat is teljesen elavult és áttekinthetetlen,



ennek felülvizsgálatára január során tudunk sort keríteni. Nincs biztonsági mentés, ami bizonyos helyzetekben életveszélyessé is válhat a hivatal számára, s az is furcsa és érthetetlen, hogy bár két személlyel is szerződésben állunk informatikai szolgáltatás terén, napi rendszerességgel egy személy sincs jelen a hivatalban. S ezért ráadásul legkevésbé az érintett személyek felelősek. A velük kötött szerződések január elején természetesen módosításra, vagy felmondásra kerülnek.

2011 első negyedében tervezzük az informatikai szolgáltatások, s az önkormányzati fenntartású intézmények informatikai rendszerei üzemeltetésének teljes központosítását. Ezáltal ez a rendszer is áttekinthetőbb, illetve gazdaságosabban és biztonságosabban működtethető lesz.

A napi működéshez és munkavégzéshez szükséges eszközök és különböző anyagok beszerzése terén is érthetetlen és teljes mértékben gazdaságtalan viszonyokkal szembesültünk. Hajdúhadházon három nagy beszállítónk van, akik számára a kapcsolatunk évi több (sőt sok) milliós forgalmat jelent, mégsem került sor szerződés megkötésére. Nincs keretszerződés, nincsenek kedvezményes árak. Az esetek

többségében kiskereskedelmi áron kerülnek beszerzésre a szükséges eszközök. Az eddigi beszállítók és beszerzések felülvizsgálata is elkezdődött, s január folyamán bevezetésre kerül az új beszerzési rendszer. A bevezetést a Polgármesteri Hivatalban kezdjük, ezt követően két lépcsőben a Városgondnokság és az összes többi városi intézmény új rendszerbe történő integrálása megtörténik a 2011-es év első hónapjaiban.

Ez érinteni fogja az informatikai-, az irodatechnikai-,

az irodaszer-, a tisztítószer-, és természetesen a karbantartásokhoz szükséges egyes eszközök és építőanyagok beszerzését. Jelenleg fel sem tudjuk mérni ez pontosan milyen mértékű megtakarítást jelent, de a központosítással mindenképpen munkaidő- és munkaerő fog felszabadulni, a beszerzések megpályáztatásánál pedig összvárosi szinten sokkal nagyobb mennyiségről tárgyalunk, ezáltal komoly árcsökkentés érvényesíthető, s a központi irányításnak és ezáltal a fokozott ellenőrzésnek

köszönhetően pedig várhatóan nagymértékben csökkenni fog a felhasznált anyagok és eszközök mennyisége is.

Az átfogó átvilágítás mellett kiemelten vizsgáljuk és foglalkozunk az utóbbi évek, kiemelten a 2006 és 2010. közötti időszak ingatlanértékesítéseivel. 8000 m² szántóföld 80 000 Ft-ért történő értékesítése sok kérdést felvet. Belvárosi ingatlanok áron alul történő értékesítései képezik még jelenleg vizsgálódások tárgyát. Vizsgáljuk az utóbbi

évek közbeszerzési eljárásait, illetve több olyan beruházást, amely irreálisan magas, a piaci viszonyoktól nagy mértékben eltérő bekerülési költséggel került megvalósításra (pl.: piaci WC épület).

Ezek eredményeiről természetesen tájékoztatni fogjuk városunk lakosságát.

A korábbi évek pazarló gazdálkodásán változtatni elsődleges feladatunknak tekintjük.

Csáfordi Dénes



H I R D E T M É N Y

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy Hajdúhadház Város Önkormányzatának 16/2008 (V. 29.) sz. rendelete alapján, a **Polgármesteri Hivatal** igazgatási szünetet tart **2010. december 23. napjától 2010. december 31. napjáig.**

Ezen időszak alatt Hivatalunk zárva tart.

Az igazgatási szünet alatt halaszthatatlan ügyeiket ügyeleti rendszerben intézzük.

Ügyeleti telefonszámaink a következők:

Általános ügyelet: (06-30) 872-3274

Anyakönyvi ügyelet: (06-30) 685-8271

Rendőrségi hírek

Hajdúhadház területén 2010 novemberében elszaporodtak az olyan betöréses lopások, ahol az elkövetők kivágták az ablakon a szúnyoghálót, majd az ablakot benyomták, befedezték és a lakásból különböző értékeket, pénzt, aranyat, húst, stb. tulajdonítottak el.

2010. november 25-re virradóra is egy hasonló bűncselekmény történt a Pallagi utcán, ahol a melléképületből kb. 50 kg fagyasztott sertéshúst tulajdonítottak el, majd a lakás ablakát kezdték kifeszíteni az elkövetők, de a sértett ezt észrevette, így az elkövetők elmenekültek. A helyszíni szemle során feltalálásra került 1 db szeménél kivágott fekete csuklya, valamint előkészítve 2 fa karó, amely azt támasztja alá, hogy az elkövetők a személy elleni erőszakos cselekménytől sem riadtak volna vissza. A helyszín-

ről nyomozó kutya került indításra, ami kb. 400 méterig követte a nyomot, majd az egyik lakás előtt nyomvéget jelzett. A nyomozók előtt nem voltak ismeretlenek ennek a háznak a lakói, hiszen a hasonló bűncselekmények elkövetése miatt eddig is Ők voltak első számú gyanúsítottak. A házkutatás során lefoglalásra került a bűncselekményből származó fagyasztott hús egy része, valamint további nagyobb mennyiségű fagyasztott hús. A nyomozás során kiderült, hogy a bűncselekményt négyen követték el, valamint az is, hogy a fenti cselekményen kívül aznap reggelre egy másik hasonló betöréses lopást is elkövettek, illetve az elmúlt két hétben további 10 bűncselekményt követtek el. Az elkövetőket a bünyügyi osztály őrizetbe vette, majd a Bíróság elrendelte előzetes letartóztatásukat.

VIII. Liget Kupa
5+1-es Kispályás Pénzdíjas Teremlabdarúgó Torna
Nyíradony
2011. Január 14-15-16
Nevezési díj: 35.000 Ft
összdíjazás: 750.000 Ft

A rendezvény fővédnöke: **Tasó László**
Nyíradony Város Polgármestere

Szilágyi Edina
(70) 320-3262

Göntér Zsolt
(20) 937-4374

ligetkupa.cts.hu
ligetkupa@cts.hu



A karácsony eredete

rokat egy angyal értesítette Isten fiának születéséről. A pásztorok elindultak, hogy megcsodálják a kisfiút. Eközben három bölcs is útnak indult. Számukra a betlehemi csillag jelezte az Úr Jézus születését és azt a helyet ahol megtalálhatják az újszülöttet.

A pásztorok a bölcssekkel együtt rátaláltak a szent családra, térdre borultak előttük és ajándékkal halmozták el őket. Jézus születésének pontos időpontja nem maradt ránk. Ennek egyik fő oka, hogy a keresztény egyházat is kezdetben sokkal inkább a húsvéthoz kapcsolódó eseménysorozat, a megfeszített, majd feltámadott Úr ünneplése foglalkoztatta. Amikor az egyház, még az ősidőkben el kezdte vizsgálni Jézus működésének történetét, kezdetben Jézus megkeresztelkedését tekintették csak megemlékezésre méltó eseménynek. Így lett a kereszténység második legrégebbi ünnepe – a húsvét után – a vízkereszt, melyet január 6-án ünnepelünk. Ezt követően, a IV. század első felében, Európa nyugati részén jelent meg az igény Jézus megkeresztelkedése mellett, külön, a születésének megünneplésére is. Születésének időpontja azonban nem volt ismeretes,

így kezdetben az ünnep napjának meghatározása is komoly nehézséget jelentett. Végül egyházi gyűlés, zsinat hozott határozatot Jézus születésének december 25-i ünnepléséről. A nap meghatározásánál valószínűleg fontos tényező volt az a törekvés is, hogy háttérbe szorítsák a téli napfordulóhoz (december 21-22.) kötődő egyéb pogány ünnepeket, elsősorban a Napisten, téli napfordulót követő, december 25-i „a legyőzhetetlen Nap” (dies invicti Solis) ünnepét, mely komoly hagyományokkal rendelkezett a Római Birodalomban. Így vezették be Jézus Krisztus születésének, az „üdvösség napjának” ünnepét, mely elé a húsvéthoz hasonlóan, előkészületi napokat, az advent (advenio – eljön) időszakát csatolták. Krisztus személye születése által kapcsolódik a téli napfordulóhoz, mint ahogy a nagy vallásalapítók, próféták és mitikus személyek születésnapja is általában természeti fordulópontokhoz, az év legjelentősebb napjaihoz köthető. A titokzatos égi jel, a betlehemi csillag megjelenése is a fényt szimbolizálja a születés éjszakáján, amely így mintegy második napként tündökölt, elhozva ezzel azt, aki az emberiség bűneiért fényként küzd majd meg a sötétséggel, elhozva a reményt. A téli napforduló napja az év egyik olyan sarokpontja volt, amikor a legalacsonyabban delel a Nap, és ekkor van az év

leghosszabb éjszakája is. A téli napforduló az északi féltekén december 21-22-ére esik, amikor azért gyújtottak tüzet, hogy a fény diadalát, az élet megújulásába vetett hitet ünnepeljék, hiszen ekkortól kezdtek az éjszakák újra rövidülni, és hosszabbodni a nappalok. Az ekkor erősödő keresztény vallás szimbolikájában az isteni fényforrást, a sötétségen diadalmaskodó fényt Krisztus szimbolizálta, így hamarosan az ő személyét is ehhez a naphoz kötötték. Az ünnep minden nyelven saját nevet kapott, amely azt tükrözi, hogy ennek mindenhol különleges jelentősége van. Nálunk, magyaroknál a jelenleg tisztázatlan eredetű „karácsony” szó jelöli az ünnepet. Az angol „Christmas” szó Krisztus nevére utal, míg a német „Weihnacht” és a holland „kertsmissie” a szent éj egyházi ünneplésére utalnak. A latin „natis” (születés) szóból származik a latin nyelvek mindegyikének karácsony szava: a francia „noel”, az olasz „natale” a spanyol „navidad” illetve még a walesi „nadoling” szó is. Így alakult ki a karácsony ünnepe, mely a középkor és a korai újkor folyamán is továbbélt, s egyre jelentősebbé vált. A napjainkban elterjedt formában történő ünneplése, melynek középpontjában, mint legmeghatározóbb jelkép, a karácsonyfa áll, igazán a XIX. századtól kezd elterjedni.

A karácsony ünnepének sokáig nem volt akkora jelentősége, mint más keresztény vallási ünnepeknek. A karácsony ünneplésének eredete a 300-as évekig nyúlik vissza, szélesebb körben történő ünneplése pedig az 1800-as évektől kezdett elterjedni. Ma a kereszténység egyik legnagyobb ünnepe, Jézus, a Megváltó születésének napja: a szeretet, az öröm, a békesség, a család és az otthon ünnepe.

Karácsonykor Jézus Krisztus születését ünnepeljük, mely keresztény ünnep a kezdetekben szoros kapcsolatban állt a téli napforduló egyéb pogány ünnepeivel. Jézus születésének története sokak, mondhatni, szinte mindenki által ismert történet, néha azonban az ilyen történeteket is érdemes feleleveníteni: Körülbelül kétezer évvel ezelőtt élt Izráel egyik városában, Názáretben egy Mária nevezetű nő. Egyik éjjel megjelent előtte Gábrriel arkangyal és tudtára adta, hogy hamarosan gyermeke fog születni, aki Istennek fia lesz. Mária megijedt, hiszen nem értette milyen tervei vannak Istennek vele, de az angyal megnyugtatta, mondván, hogy ez így helyes, ennek így kell lennie. Máriát nemsokára feleségül vette József. Népszámlálás céljából, a családnak el kellett hagynia Názáretet és a Jeruzsálemhez közeli Betlehembe mentek. Amikor megérkeztek Betlehembe sehol sem találtak helyet és mivel Mária érezte, hogy közeleg a szülés ideje egy istállóba húzódtak be. Így született meg a kis Jézus, akit a jászolba fektettek. A közeli mezőn lévő pásztor-

*Kellemes karácsonyi ünnepeket
és sikerekben gazdag
boldog új esztendőt kíván
Hajdúhadház lakosainak*

*Csáfordi Dénes
polgármester
és a képviselő testület
minden tagja!*

Advent a Földi iskolában



Decemberben gazdag programsorozat biztosította az év végi ünnepekre történő ráhangolódást a Földi Iskola diákjainak. November 26-án és december 3-án kigyúltak az adventi koszorú első gyertyái. A többi gyertya meggyújtására december 10-én és 17-én került sor. Az iskola kézzel készített gyönyörű koszorúja az aula előtt áll, az iskolarádió pedig minden nap karácsonyi dalokat sugározott.

December 6-án az iskolába is megérkezett a Mikulás. A felsős osztályok műsorral és mikulás-csomaggal kedveskedtek alsós testvérosztályaiknak.

December 10-én, pénteken játszóház várta az alsó tagozatos diákokat. A programok között szerepelt még: mézeskalács sütése és díszítése, karácsonyi díszek készítése, karácsonyi dalok tanulása magyarul, angolul és németül, filmvetítés, és természetesen a karácsonyfa díszítése.

Mindezek mellett az iskola diákjai és pedagógusai teljes erőbedobással készültek a hagyományos karácsonyi koncertre is, amit december 16-án tartottak.

Az iskola Diákönkormányzata Földi hetet is szervezett december 13-21. között. A Földi hét keretében sport és kulturális vetélkedőket tartottunk, amelyek elsődleges célja az egészséges életmódra nevelés, a figyelem felhívása környezetünk értékeire, és Dr. Földi János életének és munkásságának megismertetése. A rendezvénysorozat december 21-én, az utolsó tanítási napon a hagyományos Földi Nappal zárult, melyen a vetélkedőké volt a főszerep.

A Földi Iskola diákjai ilyen vidáman búcsúztatták az óévet, s kezdték meg a jól megérdemelt téli szünetet.

Pankotai Nikolett



Teremverseny



2010. december 5-én rendezték Derecskén a Hajdú Íjász Kupa minősítő teremíjász versenyt. Immár az új évadban módosult szabály szerint zajlott a verseny, a lövések számát lecsökkentették 2x10 sorozatra (korábban 2x12 sorozat volt).

Dózsák Dávid hozta a megszokott formáját - mostmár serdülökként is - első helyezett lett. Dózsák Boglárka gyermek kategóriában, Veres Dénes serdülő kategóriában ért el 4. helyezést.

Bocskai ifjú hajdúk avatása a Művelődési Házban



Az immár hagyományosnak mondható Bocskai ifjú hajdúk avatásán kitűzött kaptak a hatévesek december 11-én a Művelődési Házban. A rendezvényen az újdonsült iskolások verseket és dalokat adtak elő angolul és németül, amit a két tanítási nyelvű képzés keretében tanultak az év első felében.

Az esemény fénypontja az volt, amikor az elsősök a fogadalomtétel után megkapták a felsőbb évesektől a Bocskai-kitűzött, ami azt jelképezi, hogy már „tökéletesen” beilleszkedtek a Bocskaisok közé. Ezután az iskolában található Bocskai mellszoborra koszorút helyezett el a város és az iskola vezetősége.

Tóthné Ilyés Edit

XIX. évfolyam 11-12. szám • 2010. december

Csomagot kaptak a beteg gyerekek

Éllemiszer csomagokat osztott december elején Hajdúhadházon a Kosztyu Ádám Emlékére A Leukémiás Daganatos És Zemplén Fogyatékos Gyermekeiért Alapítvány. A mintegy 70 ajándékot az Asztalos Judit Emlékére Hajdúhadház Beteg Gyermekeiért Alapítvány képviselői segítségével juttatták el a beteg gyermekek családjaihoz.

„Jól és sokat adj, aki az adománnyal mosolyt is ad” – a Kosztyu Ádám emlékére létrejött alapítvány jelmondatában is benne rejlik az, hogy segítséget kívánnak adni a leukémiás betegséggel sújtott gyermekek-

nek és hozzátartozóiknak.

Az egészséges emberek elsőre talán nem is gondolnak bele abba, hogy mennyien szenvednek a rákban, és mennyi gyermek van közöttük. Asztalos Péter és felesége Judit elkötelezték arra, hogy az általuk létrehozott alapítvány keretein belül támogassák a kicsiket a küzdelemben, valamint előadásokkal segítsék és tanácsokkal lássák el a családtagokat. A fő cél az, hogy a családok segítséget kapjanak a betegség elleni harcban.



Ennek a segítségnyújtásnak volt a része a decemberi éllemiszercsomagok osztása is, amely során a két alapítvány sikeresen működött együtt. Hajdúhadházon jelenleg négy

gyermeket kezelnek a hematológiai osztályon, emellett pedig rengeteg tartós beteg gyermek van városunkban.

Tóthné Ilyés Edit

Negyedszázad



A Szivárvány Óvoda dolgozóinak és nyugdíjasainak kellemes meglepetésben volt részük a közelmúltban. A városi könyvtárban emlékezhettünk az elmúlt 25 évre. Óvodánk 1985-ben nyitotta meg kapuit,

s az ezt követő évek alatt hét csoportszoba vált gyermekzsivajtól, kacagástól hangos. Nevelőmunkánk során a minden gyermeket elfogadó, szeretetet sugárzó szemléletet és az ezt megvalósító gyakorlatot tartjuk legfontosabbnak

mind a mai napig. A polgármesteri köszöntő és óvodavezetőnk visszaemlékezése után a meglepetés műsort Lakatos Zsuzsanna a helyi középiskola diákja, a Városi Pedagógus Női kar és dolgozóink gyermekei adták az időnként könnyes

szemű munkatársainknak. A derű percei sem hiányoztak a délután végéről, bizony jókat kacagtunk vendégeinkkel együtt a „Születésnap zsúr” közben vetített – az elmúlt 25 évet felölelő – filmvetítésen.



Érdemes megnézni!

Az elképzelésből a város napjára valóság lett! Hosszas előkészítő munkálatok után az egykori mozi bejárata mögött megkapó látvány fogadja az érdeklődőket. Múltunk összesűrítve ott van egy-egy jellegzetes tárgyban a nagy ajtó mögött. A küszöbön túl régen elköltözött felmenőink világába lépünk. Elhalványult emlékeink egyszerre megelevenednek, és akarva-akaratlanul nagyszüleink házában érezzük magunkat. Lefelé a lépcsőn egy olyan tárgyi világba érünk, amely a ma élő legidősebb embereket is meglepi. Sohasem látott mezőgazdasági eszközöket lehet itt megcsodálni. Lenyűgözőek a terményes kamra gépei. A tárlókban ott vannak az egykori állattartás sokak számára ma már alig ismert eszközei. Az aratás, a betakarítás, a cséplés embert próbáló munkáit egy-egy régi munkaeszköz és fotódokumentum idézi. Az éléskamra tárgyai után a lakótér berendezéseivel és a

használati tárgyak változatos világával ismerkedhetünk. Néhány mozzanat erejéig felvillan a mezőgazdaságban dolgozó elődeink életének két keserves epizódja, a gazdasági válság és az ötvenes évek megpróbáltatásai. A másik pincerészben kismesterségekkel és jellegzetes háztartási tevékenységekkel ismerkedhet a látogató. A kerékgyártó- és kádárműhely szerszámai, félkész- és késztermékei kapcsolódnak a helyi szőlő- és borkultúrához. Kihalófélben lévő kismesterséget idéznek a cipésműhely berendezései és szerszámai. Régmúlt idők háztartási tevékenységei elevenednek meg a kenderfeldolgozás, a fonás, a szövés, a szappanfőzés és a vászon nemük rendben tartásának eszközeiben. Végül a sort a káposzta-feldolgozás és a kenyérsütés jellegzetes helyi eszközei zárják.

A közel négyszáz kiállított tárgy mindegyikét hajdúhadházi emberek adták. Eddig padlásokon, kamrák-

ban megőrizték, mert szüleik, nagyszüleik emlékét látták bennük. Most ezek a tárgyak mindannyiunk örömeire méltó helyre kerültek. A sok-sok apró értékből egy közös kincs, egy újabb állandó kiállítás lett, melyre méltán lehet büszke a város. Több ez, mint látvány, a gyűjteménynek a jövő nemzedék számára üzenete van. Összefogásból ismét jelesre vizsgázott a város. A tárlat ezen túl szép példája múltunk megbecsülésének. Jelen életünk a múltban gyökerezik, és látható, hogy ez a gyökér erős és terebélyes. Őrizzük meg, gazdagítsuk, és óvjuk ezt a biztos alapot! Merítsünk példát elődeink szorgalmából, tenni akarásából, tisztességéből, leleményességéből és élni akarásából, mert ez alapozza meg a jövőnket!

Köszönet az előző önkormányzati testület tagjainak, akik lehetőségeik szerint segítették a kiállítás magvalósítását. Köszönet illeti az új városvezetést, akik a kezdemé-

nyezésben azonnal felismerték az értéket, és élen az új polgármesterünkkel minden támogatást megadtak a kiállítás időbeni és zavartalan megnyitásához. Köszönet a Radnóczi Ferenc Kert barátkör tagjainak a lelkesedésért, a gyűjtő és komoly erőpróbát jelentő felújító munkáért, valamint a kiállítás fenntartását biztosító áldozatvállalásért. Ezekon túl köszönet a kivitelező városgondnokságnak, és mindenkinek, akik bármilyen módon hozzájárultak városunk néprajzi állandó kiállításának létrejöttéhez.

A tárlat megtekintése ingyenes, kedden 9-től 12-ig, csütörtökön 15-től 18 óráig tart nyitva. Természetesen előzetes bejelentés alapján csoportokat más időpontokban is fogadunk. Egyeztetésre a művelődési ház dolgozói szívesen állnak az érdeklődők rendelkezésre.

Hadházy Jenő

10 év... és még annál is több

Egyesületünk novemberben ünnepelte fennállásának 10. évfordulóját, de múltunkat az 1970-es évektől számoljuk. Ekkor hozta létre Prosch Lászlóné Klárka néni és férje a Havasi Gyopár Természetbarát szakosztályt. Sok fiatallal túráztak együtt, elsősorban a Hajdúsági Iparművek akkori dolgozóival. Népszerű tevékenységgé nőtte ki magát, rendszeresen túráztak, versenyekre jártak. A létszám egyre nőtt, és ma is 100 fő fölött van. Igyekszünk, hogy programjaink között mindenki ta-

láljon számára megfelelő. A hosszú túrákról sajnos le kell mondanunk, mert lassabban járunk, de nem érünk tovább. Ám szívesen teszünk néhány kilométeres túrákat, kirándulásokat a természetben, látogatjuk múzeumainkat, megismerjük műemlékeinket, kultúránkat. Egyesületünk egy olyan életmódot, lehetőséget kínál, amelyre mindinkább szükség van, vagy volna. A programjainkon résztvevők számára természetes értéké válik a közösségi élet gyakorlása, az egészsé-

ges életmód folytatása, az együttélés különböző korosztályok között is. Ezen az őszi „évváró” eseményen visszaemlékeztünk a kezdetekre, és összehasonlítottuk a jelennel. Archív fényképek vetítésével visszaidéztük a múltat, és a fiatalságunkat. Megtisztelt jelenlétével az alapító Proschné Klárka néni, és meghatódva értékelte, hogy az örökséget, amit ránk hagyott, tovább folytatjuk mindenki örömeire és egészségére.

Póka Katalin



Köszönet

A Havasi Gyopár Természetbarát Egyesület köszönetét fejezi ki minden kedves támogatójának, aki személyi jövedelem adójának 1%-át egyesületünk számára ajánlotta fel.

Adószámunk: 18560664-1-09

Decemberi mezőgazdasági helyzetjelentés a külterületekről

Az elmúlt gazdasági év rendkívüli időjárása miatt jelentős veszteség érte a gazdálkodókat. Az év során hullott tetemes mennyiségű csapadék, illetve a június 14-ei vihar és jégeső alapvetően meghatározta az ideai termésátlagokat.

Az esős időjárás számos nehézséget okozott. A belvíz miatt hatalmas területen pusztult ki a vetemény. Kitolódott a betakarítás, hiszen december elején még körülbelül 100 hektár kukoricát nem sikerült levágni, és egyes területekre csak a kemény fagyok után lehet rámenni a munkagépekkel. A környékünkön lévő betakarí-

tógépek számának és a betakarítandó terület nagyságának figyelembe vételével gyorsabban is elvégezhetnék volna a gazdák az őszi betakarítási munkálatokat, ha az időjárás nem szől közbe. A hagyományos gumikerekes betakarítógépeket sok helyen nem bírta meg a talaj. A mélyebb fekvésű területeken csak a szomszédos települések lánctalpas kombájnjai tudták betakarítani a kukoricát, ami megnövelte a gazdák kiadásait. Az esőzések miatt járhatatlanná vált mezőgazdasági utak is megnehezítették a munkát, hiszen a szállítójárművek egyes területekre nem tudtak bemenni.

A belvizzel borított jég verte területeken nem volt ritka idén a 2,5-3 tonna/hektáros kukorica termésátlag, míg egyes szerencsésebb helyen lévő területeken akár 8-9 tonna terményt takarítottak be hektáronként. Idén átlagosan 5 tonna/hektáros kukorica termésátlaggal lehet számolnunk a hajdúhadházi földeken.

Az extrém mennyiségű csapadék nem csupán a betakarítást, de a talaj előkészítést is hátráltatta. A tavaszi növények alá a szántás is késik. Hajdú-Bihar megyében jelenleg nagyjából 60 százalékos készülettségben van az őszi talajmunka, ehhez képest Hajdúhadház környé-

kén eddig csupán néhány terület bírta meg a munkagépeket. Nem csupán a szántóterületeken okozott nagy károkat az időjárás. Városunk közigazgatási területén a becslések szerint közel 150 hektár erdőterületen kell tarvágást végezni. Mintegy 80 hektárt már kitermeltek, a munka jelenleg is folyamatban van.

Az ideai rendkívül alacsony termésátlagok következtében a gazdák a szokásosnál is alacsonyabb jövedelmezőségre számíthatnak, amit azonban a korábbi évekhez képest magasabb felvásárlási árak némiképp kompenzálhatnak.

A Hajdúhadházi Szociális Gondozási Központ őszi és téli hírei

Október 28-án Jótékony-sági Délutánt szervezett az intézmény és az EMÉ közhasznú Egyesület Kiss Dávid gyógykezelésének segítése érdekében. Dávid 5 éves és akut lymphoblastos leukémiával küzd. A jótékonykodásra a hajdúhadházi nyugdíjasok lettek elsősorban megszólítva, de a város intézményeiből is a sokan támogatták a kis beteget. A délután résztvevői első szóra jöttek segíteni. A támogató jegyek vásárlásából és a jótékony-sági árverésből 250.000.-Ft gyűlt össze, amit a helyszínen át is adtunk Kiss Miklósnénak, Dávid édesanyjának. Köszönjük Dávid nevében az önzetlen segítségüket, amit továbbra is szívesen fogad a Kiss család.

November 11-én megrendezte az intézmény a második Márton Napi Mulatságot Téglás és Hajdúhadház nyugdíjasainak a Hajdúhadházi Csokonai Művelődési Házban. Reggeltől estig tartott a mulatság. Néhány véleményt szeretnék megosztani az olvasókkal, ami szerintem mindent elmond erről a napról.

”Nagyon tetszett az egész napos program. Mindennel meg

voltunk elégedve. Kívánjuk, hogy legyen még nagyon sok színvonalas program. Köszönünk mindent. Sok sikert a jövőben is” írta Papp Lászlóné, Nagy Lajos és felesége Hajdúhadházzal.

„Ha azt írom, hogy gratulálok a szervezéshez és a programhoz, az közhelynek tűnik. Erre az eseményre a KÖSZÖNET szó illik. Téglási létemre örülnek, ha még sokszor eljöhettek, ami azt is jelenti, hogy ez a rendezvény még sokáig fog működni! Erőt, egészséget és kitartást kívánok önöknek, és még egyszer KÖSZÖNÖM a vendéglátást.” Brátán Mihály, Krivi Béla Téglásról.

„Kedves Vezetőség! Az asztaltársaim és a magam véleménye, hogy jól sikerült a Márton napi rendezvény. Az ebéd, az uzsonna, mind bőséges és finom volt. Jövőre is elvárjuk a megrendezést

Köszönet a Márton napi rendezvény minden dolgozójának, köszönjük a fáradozást az



idősek nevében” Fekete Józsefné, Gulyás Gáborné, Farkas Bertalanné, Varga Lászlóné Hajdúhadházzal.

„A mai napon nagyon jól éreztük magunkat. A program kitűnő, első osztályú volt. Jövőre is el szeretnénk jönni. Gratulálunk a szervezőnek.” Tardiné és Csécsiné Téglásról.

December 22. 14.00 óra: Idősek Karácsonya lesz a Művelődési Házban. Az ünnepségre szeretettel várjuk ellátottjainkat és a város minden kedves

nyugdíjasát és ismerőseit. Ünnepi köszöntőt mond Csáfordi Dénes polgármester, Pál Csaba református lelkész. A karácsonyi hangulatot a dr. Földi János Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény pedagógusai és tanulói fogják biztosítani. A belépés ingyenes, meghívó sem kell.

Az intézmény nyitvatartása december 31-ig, kivéve december 24-25-26.

Tűzifa-segély a rászorulóknak

A képviselő testület döntése értelmében a város közel 50 m³ tűzifát (vegyes gallyfát) vásárol a Nyírerdőtől, amit a rászorulóknak igényelhetnek egy kérelem beadásával január 14-ig a Városi Önkormányzat 5. számú irodájában. Emellett a nyári viharban letört faágakat, gallyakat is kiosztják. A faanyagot átmeneti (tüzelő) segély formájában tervezetten január végéig lehet átvenni. A kérelmet háztartásonként lehet benyújtani, a 70 év felettieknek, és fontos, hogy az egy főre jutó jövedelem a családjukban a 42 750 forintot, egyedül élő esetén az 57 000 forintot ne haladja meg.



Néhány szó az egészséges táplálkozásról

Azt tartja a mondás: „Az vagy amit megeszel”. Mi magyarok nem járunk élen az egészséges táplálkozás terén. Túl sok kalóriát fogyasztunk, zsíros ételeket eszünk és nem ügyelünk a mennyiségre sem. Gyermekünk sok iparilag előállított, mesterséges anyagokkal dúsított természetes anyagot szinte nem is tartalmazó termékeket fogyasztanak.

Nehéz anyagi helyzetű családokban is szinte csak mesterséges üdítőket fogyasztanak, nem ismerik a vizet!

Nem nehéz belátni, hogy valóban nem mindegy, hogy több milliárdnyi sejtünk miből építkezik, dúsálnak-e a jóban vagy energiájuk nagy része arra fordítódik, hogy közömbösítsék az őket károsító anyagokat, vagy pótolják a hiányzókat. Nem mindegy miből építkezik a gyermeki szervezet, szert tesz-e azokra az anyagokra, amiből aztán fejlődik, nő, felépíti az immunrendszerét.

Mit jelent az egészséges táplálkozás?

1. Együnk naponta többször teljes értékű gabonaféléket: Ez azt jelenti, hogy a teljes gabonamag a korpával együtt jelen van a táplálékban. Az élelmi rostanyagok nélkülözhetetlenek az emberi szervezet számára. Ilyet tartalmaz a barna kenyér, a barna rizs, a teljes

kiörlésű tészták, zöldségek, gyümölcsök. (A szív és érrendszeri betegségek daganatos betegségek, bélrenyheség, elhízás így megelőzhetők.)

2. Együnk naponta többször zöldséget, gyümölcsöt nyersen vagy párolva.

Különösen értékesek:

Paradicsom nyersen de még inkább főzve sűrítmény vagy lé formájában. A benne lévő nagy mennyiségű lycopin rákmegelőző hatású és a főzött sűrítményben még nagyobb mennyiségben van jelen.

A hagyma, fokhagyma csökkenti a koleszterinszintet és antibiotikus hatású.

A sárga színű zöldségek: répa, sütőtök, sárgabarack magas béta karotin tartalmuk miatt fontos a látás épségének megőrzése érdekében. A k betűs zöldségek: a karfiol, a káposzta, és különösen a brokkoli rendszeres fogyasztása megelőzi a daganatos betegségek kialakulását. Piros, lila zöldségek, gyümölcsök antioxidáns, tartalma, rákmegelőző hatásúak (eper, szeder, málna, áfonya, ribizli, piros szőlő, cékla)

3. Együnk hetente tengeri halat: a benne lévő halolaj sok omega3 zsírsavakat tartalmaz, ami fontos az erek épsége szempontjából, csökkenti a koleszterin szintet, véd a szív érrendszeri betegségeivel szemben.

4. Együnk hetente többször olajos magvakat: dió mandula, mogyoró.

5. Ét elkészítéshez, salátákhoz használjunk olíva vagy repceolajat, értékes telítetlen zsírtartalma miatt csökkenti a koleszterinszintet.

7. Ha édességre vágyunk együnk étcsokoládét. Minél sötétebb annál több antioxidáns kakaót tartalmaz.

8. Hasonló okból a felnőttek igyanak napi 1-2 deci jó minőségű vörösbort.

9. Együnk hetente egy-két alkalommal sovány fehérhúst, sajtot, túrót és egyéb tejterméket: kalciumforrás, ami fontos a csontok épsége miatt.

10. Naponta ihatunk élőflórás joghurtot: a bevitt tejsav baktériumok rendben tartják az emésztést, javítják az immunrendszer működését.

11. Igyunk sok tiszta vizet, zöld teát!

12. Együnk keveset! Sose együk degeszre magunkat! A mérsékelt táplálkozás, az időnkénti koplalás vagy éhezés meghosszabbítja az életet!

Egyet lehet érteni a mediterrán népek táplálkozásával, ami a legegészségesebbnek számít napjainkban. Lényege a sok gyümölcs, zöldség fogyasztás, saláta olíva olajjal, barna kenyér, joghurt, olajos magvak, hal és vörösbort.

Állati zsiradékokat ne együnk (zsír, tepertő, szalonna, zsíros tej)!

Ne adjunk gyermekünknek cukrot, magas cukor tartalmú édességeket és kólát (sok cukor tartalmaz, nagyon hizlal, koffeint tartalmaz, ami izgató hatású, mint a kávé, gátolja az alvást, függőséget okoz.)

Ne engedjük, hogy üdítőt igyon, ugyanis a magas cukortartalom miatt magas a kalória szintjük, illetve ételfestéket és aromákat tartalmaznak. Természetes anyag nincs is bennük.

Ne adjunk gyerekünknek chipszet, ugyanis magas só tartalma károsítja a vesét, emeli a vérnyomást, káros zsírtartalma árt a szívnek és az ereknek. S ráadásul elveszi az étvágyat.

Ne vásároljunk gyárilag készített élelmiszereket! Ne fogyasszunk felvágottakat! Lehetőleg frissen főzzünk minden nap!

Ne adjunk csecsemőnek tehéntejet!

Igyunk sok frissen facsart gyümölcslevet! Legyen benne cékla, alma, málna, eper áfonya, szeder (ezekből a fagyasztott is jó!). Így egy nagyon kellemes és egészséges italt készíthetünk a családunknak, különösen ha sokat betegeskedő kisgyermekünk van, vagy velünk él idős nagymamánk, vagy csak mi szeretnénk egészségesebbek lenni.

Végezetül de nem utolsó sorban mozogjunk legalább napi 1-2 órát úgy hogy meg is izzadjunk!

Dr. Gál Zsuzsanna
gyermekorvos



Új és fiatal csapatot indított el a megyei másodosztályban a Hadházi Farkasok kosárlabda egyesülete

A megyei másodosztályban szereplő fiatal csapatunk is igen szorgosan gyűjtögeti a győzelmeket. Az első mérkőzésen idegenben kellett bizonyítaniuk a fiataloknak, látszott is rajtuk a meglepettség és a féltékenység, így nem is alakult úgy a mérkőzés ahogy szeretttük volna. De ezt már a hazai pályán javították és azóta 3 mérkőzést játszottak és egyszer sem kaptak ki. Így 3 győzelemmel és 1 vereséggel áll az ifjú csapat a pontvadászatban.

A számok tükrében:

Hajdúszoboszló - Hadházi Farkasok II. 56-35
(13-2, 15-7, 13-7, 15-19)

Dobók: Csapó Tamás 8, Dancsi József 1, Demeter Gergő 9/3, Ilyés Imre 5/3, Földesi Norbert 6, Pécsi Lajos 2, Tóth Máté 4, Tóth András 0, Pellei Nándor 0, Földesi Attila 0, Tugyi Benjamin 0

Hadházi Farkasok II. - Debreceni 12-ek 80-50
(16-10, 29-9, 17-20, 18-14)

Dobók: Csapó Tamás 7/3, Fedor Tamás 3/3, Balogh Balázs 27/21, Demeter Gergő 23/9, Földesi Norbert 10, Tugyi Benjamin 2, Tóth Máté 6, Földesi Attila 0, Pellei Nándor 0

Ichtüs - Hadházi Farkasok II. 73-87
(14-18, 20-12, 23-24, 16-33)

Dobók: Csapó Tamás 2, Csáfordi Dénes 2, Fedor Tamás 13, Balogh Balázs 24/15, Dancsi József 4, Ilyés Imre 6/6, Győri Béla 37/3, Földesi Norbert 2, Pellei Nándor 0, Tóth Máté 0, Tóth András 0, Tugyi Benjamin 0, Földesi Attila 0

Hadházi Farkasok II-Derecske 74-56
(21-8, 18-14, 12-21, 23-13)

Dobók: Földesi Attila 1, Demeter Gergő 25/3, Tugyi Benjamin 4, Földesi Norbert 6, Csapó Tamás 15/9, Dancsi József 8, Pécsi Lajos 11/3, Tóth Máté 0, Tóth András 0

Megye 2:

Hajdúszoboszló - Hajdúhadház: 56-35
Hajdúhadház - Debreceni 12-ek: 80-50
Ichtüs - Hajdúhadház: 73-87

Fiataljaink dinamikusban fejlődnek, és mérkőzésről mérkőzésre jobban, bátrabban játszanak. Öröm, hogy a két csapat külön időpontba tud edzeni, és így már semmi nem gátolja a fejlődésüket.

Megye 1:

Hajdúhadház - Hajdúböszörmény: 86-50
Hajdúhadház - Jóbarátok: 111-81
DRSE - Hajdúhadház: 85-80

Jó úton halad a nagy csapat, védekezésünk nagyon sokat fejlődött az elmúlt évekhez képest. Minden győzelemnek a védekezés az alapja, még ha a dobás nem is megy úgy, ahogy vártuk. Az első idegenbeli mérkőzésünkön is kiválóan védekeztünk a bajnok esélyes ellen, csak támadásban voltunk gyengék, de így is ki-ki meccset játszottunk a volt NB1-es játékosokat felvonultató csapat ellen. Edzésünk segíti, hogy a két csapatnak végre külön időpontban van az edzésük. Így többet és intenzívebben lehet edzeni.

Kemény edzések mellett nagy esélyünk van a bajnokság megnyerésére, bár nem lesz egy egyszerű történet, de a minimum elvárás a csapattól, hogy az 1-2. helyen végezzen.

Befektetés a jövőbe



TÁMOP - 3.1.5-09/A-2-2010-0519

Fejlesztő pedagógusok képzése a hajdúhadházi Bocskai István Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában

A projekt időtartama: 2010. augusztus 1-2012. szeptember 30.

Kedvezményezett: Bocskai István Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 4242 Hajdúhadház, Szilágyi Dániel 2-4.

**Az Európai Unió és a Magyar Állam
által nyújtott támogatás összege 13 644 875 Ft**

Iskolánkban magas az integráltan oktatott speciális nevelési igényű és beilleszkedési-, tanulási- és magatartászavaros tanulók száma, melyek oktatásához szakemberekre van szükség. A pályázat keretében a szakirányú továbbképzések közül fejlesztőpedagógus szakra intézményünkben 3 pedagógus, 1 fő pedig közoktatás vezetőnek jelentkezett, akiket továbbtanulásukban a tantestület is támogatott.

Intézményünk 4 pedagógus továbbképzését finanszírozza a pályázatból:

- 1 fő a Debreceni Egyetem Gyermekevelési és felnőttképzési Karán fejlesztőpedagógusnak,**
- 2 fő az egri Eszterházy Károly Főiskolán fejlesztő-differenciáló szakpedagógusnak,**
- 1 fő a BME Közoktatás Vezetői Képzési Szakon közoktatásvezetőnek tanul.**

A szakirányú képesítés megszerzésével pedagógusaink szaktudása hozzájárul ahhoz, hogy minél magasabb szinten tudjunk foglalkozni a speciális képességű tanulókkal a jövőben is.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
ÜMFT infóvonal: 06 40 638 638
nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu

Takarékoskodni jó



a HAJDÚ Takaréknál!



www.hajdutakarek.hu

**A HAJDÚ TAKARÉK
most kiemelkedően magas**

**7%-os (EBKM=7%) betéti
kamatot* ad, 2 hónapos lekötésre.**

A 7% Önnek is jár, csak jöjjön be hozzánk!

HAJDÚ TAKARÉK

ITTHON VAGYUNK, ÉRTÉKET TEREMTÜNK

* Betéti lekötési megbízás adása esetén az Alap, Rajt, Gyorsítás, Haladás, Célegyenes, Lazítás és Hűség szám-
lacsomagoknál 7% kamatot adunk.

Minimum lekötés: 100.000.- Ft. Az akció 2010.10.20-tól 2010.12.31-ig érvényes.

Az akciós lekötésbe **csak a 2010.10.18-i egyenleget meghaladó** megtakarítási állomány helyezhető el.

**HAJDÚ TAKARÉK Takarékszövetkezet Hajdúhadházi kirendeltsége
4242 Hajdúhadház, Bocskai tér 2/a. Tel: 52/384-110**

Hajdúhadházi Lapok Ingyenes közszolgálati havilap • Megjelenik 4200 példányban • Felelős kiadó: Hajdúhadház Önkormányzata
Telefon: (52) 384-103 • E-mail: sajto@hajduhadhaz.hu • www.hajduhadhaz.hu • ISSN: 1216-8424 • Tördelés, dizájn: GrafTech Bt. - www.graftech.hu
A hirdetésekben közölt adatokért a hirdető vállalja a felelősséget. Kéziratokat nem küldünk vissza és nem őrizzük meg.